

CONSIGNES PRÉ OPÉRATOIRES A RESPECTER IMPERATIVEMENT

1. LE MATIN DE VOTRE INTERVENTION, RÉALISER LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE

Afin que votre peau soit parfaitement préparée, il est nécessaire de vous doucher avec un SAVON DOUX NEUF ou un SAVON liquide antiseptique appelé "BETADINE SCRUB" s'il vous est prescrit par le chirurgien. Réaliser votre douche en suivant les recommandations ci-dessous :

Étape 1  Enlever le vernis, couper les ongles et curer les ongles.	Étape 2  Se mouiller le corps et les cheveux	Étape 3 et 4 Appliquer le savon en commençant par le haut du corps Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche 	Étape 5 et 6 Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles  Insister sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aîne, les pieds. 
Étape 7  Savonner en dernier la région génitale puis la région anale	Étape 8  Rincer abondamment toujours de haut en bas	Renouveler les opérations de lavage (étapes 3 à 8) en respectant le même protocole puis rincer	Étape 9  Se sécher avec une <u>serviette propre</u> , mettre des <u>vêtements propres</u> . Brossez vous les dents soigneusement. Ne remettez <u>ni bijoux, ni maquillage</u> .

3 règles pour éviter les infections au bloc opératoire =

1. La **douche** la veille de l'intervention
2. **Pas de vernis**, ongles **courts et propres**, **pas de maquillage**
3. **PAS DE BIJOUX** (alliance, piercing, bague) ==> laisser les à la maison

2. RESPECTER LES CONSIGNES DE JEÛNE PRÉ OPÉRATOIRE

- La veille de l'opération = dîner habituel
- Le jour de l'opération :
 - 6h avant l'admission : dernier repas solide et dernière cigarette ou vapote
 - 2h avant l'admission : dernière boisson = eau sans gaz, sirop à l'eau, jus de fruit **sans pulpe**, thé ou café **sans lait**

Si vous ne respectez pas le jeûne, votre intervention sera décalée, voire reportée à une autre date

